**Örter och kryddor**

**Isop** (*Hyssopus officinalis*)

Mot magåkommor och kramper. Används som grönsak.

**Vinterkyndel** (*Satureja montana*)

Stimulerar aptit och matsmältning. Smaksättare.

**Salvia** (*Salvia officinalis*)

Krydda. Ansågs renande för kroppen och själen.

**Balsamblad** (*Tanacetum balsamita*)

Uppiggande. Ingick i kyrkbuketten.

**Vinruta** (*Ruta graveolens*) **HELA VÄXTEN GIFTIG!**

Mot pest och smittsamma sjukdomar. Vinkrydda.

**Åbrodd** (*Artemisia abrotanum*)

Användes vid sårläkning, menstruationsbesvär och djävulsutdrivning.

**Malört** (*Artemisia absinthium*)

Mot magåkommor. Besk brännvinskrydda.

**Läkemalva** (*Althaea officinalis*)

Mot inflammationer och hosta. Roten används till marshmallows.

**Småborre** (*Agrimonia eupatoria*)

Inflammationshämmande, vätskedrivande.

**Lungrot** (*Chenopodium bonus-henricus*)

Kallas också Gode Henriks målla. Mineral- och vitaminrik.

**Cikoria** (*Cichorium intybus*)

Mot magåkommor. God i sallad, roten används som kaffesurrogat.

**Hjärtstilla** (*Leonurus cardiaca*)

Mot hjärtbesvär, magåkommor, migrän och oro.

**Symbolväxter**

Under medeltiden såg man vissa växter som symboler för olika fenomen inom kristendomen. Växterna återkommer i olika konstverk. Växterna har också en användning i samband med läkande och sjukvård.

**Luktviol** (*Viola odorata*)

Violen står i målningar som symbol för ödmjukheten, alla dygders moder. Allmänt läkande.

**Snöklocka** (*Leucojum vernum*)

Kallas även klosterlilja. Reliktväxt från Vadstena.

**Madonnalilja** (*Lilium candidum*)

I en målning ses ängeln Gabriel överlämna en vit lilja till Maria som ett uttryck för jungfru Maria bebådelse. Liljan är en symbol för renhet och oskuldsfullhet.

**Mariatistel** (*Silybum marianum*)

Symboliserar hur Maria ammade Jesus och flykten till Egypten. Maria sägs ha spillt några droppar av mjölken på bladen. Mot leversjukdomar.

**Apotekarros** (*Rosa Gallica officinalis*)

Röd ros, viktig Kristussymbol. Det finns bilder där den används som en bild av blodsdroppar på Kristus kropp. Mot blodbrist, magåkommor och hjärtbesvär.

**Akleja** (*Aquilegia vulgaris*)

Symbol för den helige andes närvaro. Blommans utseende kan ses som fem duvor som dricker ur en gemensam kalk. Aklejans frö rekommenderas till kvinnan efter barnsbörd.

**Jungfruros** (*Rosa Alba Maxima*)

Vit medeltida ros, symbol för jungfru Maria. Rosen är placerad vid muren.

**Örter och kryddor**

**Pepparrot** (*Amoracia rusticana*)

Mot skörbjugg, gikt och ischias. Blodtryckssänkande. Krydda.

**Vallört** (*Symphytum uplandicum*)

Användes utvärtes som gröt av färsk rot som omslag på sår.

**Trädgårdsnattviol** (*Hesperis matrnalis*)

Urin-och svettdrivande, upphostningsbefrämjande.

**Nejlikrot** (*Geum urbanum*)

Magstärkande, febernedsättande, blödande tandkött.

**Gurkört** (*Borago officinalis*)

Mot svårmod, antiseptisk, stimulerar hår-och nagelväxt. Blommor ätbara.

**Skelört** (*Chelidonum majus*) **HELA VÄXTEN GIFTIG!**

Mot leversjukdomar. Växtsaft ansågs hjälpa mot vårtor.

**Citronmeliss** (*Melissa officinalis*)

Lugnande, mot insomningsproblem, kramplösande, mot grått hår och håravfall. Krydda.

**Kryddor i krukor**

**Fänkål** (*Foenniculum vulgare*)

Bra för synen. Kramplösande och matsmältningsbefordrande. Krydda.

**Kummin** (*Carum carvi*)

Mot tand- och huvudvärk. Magstärkande och aptitretande. Krydda.

**Rosor vid muren**

**Minetteros** (*Rosa x suionum*)

Mörkt till ljust rosa blommor. Kallas även Nordisk ros eller Svearnas ros.

**Minetteros** (*Rosa x suionum*)

Mörkt till ljust rosa blommor. Kallas även Nordisk ros eller Svearnas ros.

**Gudhemsros** (*Rosa alba*)

Vita blommor. Rosen kan ha sitt ursprung ända sedan nunnornas tid vid klostret i Gudhem.

**Birgittaros** (*Rosa rubignosa*)

Ljust rosa blommor. Kallas även Äppelros. Bladen doftar svagt av äpple. Enligt legenden växte rosen i Heliga Birgittas föräldrahem. På alla platser där hon under sitt liv vistades spirade sedan denna ros.

**Jungfruros** (*Rosa alba maxima*)

Vit medeltida ros, symbol för jungfru Maria.

**Mumieros** (*Rosa x richardii*)

Ljust rosa blommor. I kultur sedan åtminstone 100-talet e Kr.

**Rosor i rabatt**

**Apotekarros** (*Rosa Gallica officinalis*)

Röd ros, viktig Kristussymbol. Det finns bilder där den används som en bild av blodsdroppar på Kristus kropp. Mot blodbrist, magåkommor och hjärtbesvär. Rosen är placerad mitt i rutan med symbolväxter.